

# Kostenloser Vortrag in Ihrer Schule

## **Criticality and Wellness Training**

**In diesem Workshop erhalten die TeilnehmerInnen (erste) Möglichkeiten kritisch zu denken und lernen, wie sie ihre Fähigkeiten diesbezüglich weiterentwickeln können, um ihre Gesundheit und Wohlbefinden zu optimieren - für ein erfolgreiches Gelingen in der Schul-/Studienzeit, im Job und im Leben generell.**

## **Wussten Sie schon?**

Jede Universität in England bietet ihren internationalen Studenten ein dreimonatiges Training in English for Academic Purposes (EAP) – „Wie gelingt es, erfolgreich in der Schule/im Studium, im Job und im Leben zu sein?“.

Gründe hierfür sind:

- 85% der Menschen weltweit fühlen sich unmotiviert in ihrem Job (Gallup, 2017)
- 91% der Krankheits- und Todesursachen in Europa sind die Auswahl der Lebensweise (WHO, 2017)
- 25% der Jugendlichen von heute werden bis 2023 unter Depressionen leiden (University of Kansas, 2013)
- Die Erwartung vom Arbeitgeber an Kritisches Denkvermögen des Arbeitnehmers ist gestiegen auf 158% (FYA, 2015)

## **Was werden die TeilnehmerInnen lernen?**

**Sie erhalten faktisches Wissen zu CRITICALITY und WELLNESS und lernen, wie sie durch kritisches Denken, bewusste Entscheidungen treffen können, um ihr Leben glücklich, erfolgreich und erfüllend zu gestalten.**

Wellness ist ein Modewort in der heutigen Gesellschaft und wird vorwiegend verknüpft mit Massagen und Entspannungskuren.

Ursprünglich geht der Begriff jedoch auf die Arbeiten des Sozialmediziners, Dr. Halbert L. Dunn, zurück und basiert auf einem ganzheitlichen Gesundheitskonzept.

Wellness meint nicht nur die körperliche und psychische Gesundheit, sondern auch, dass Menschen sich bewusst werden und bewusste Entscheidungen treffen für ein erfolgreiches und gesundes Sein.

## **Wann?**

**Täglich möglich für je 1 Stunde an folgenden Tagen:**

**16.-19. März 2020 / 01.-30. April 2020**

**Weitere Informationen unter: <http://roboto.info>**

**E -Mail: [roboto@wakeupworld.education](mailto:roboto@wakeupworld.education)**

# Buchen Sie Ihren kostenlosen Vortrag

## **Criticality and Wellness Training**

von

**Robert Chatwin, Tutor of English for Academic Purposes (EAP),  
Nottingham University, England**

### Über den Tutor



Robert („Robito“) Chatwin hat 22 Jahre Erfahrungen als Englischlehrer (EFL) und ist Tutor (Lehrer und Ratgeber) für das Erfolgsprogramm für Universitäten „English for Academic Purposes (EAP)“ (übersetzt: Englisch für akademische Zwecke) an der Nottingham University, UK.

Er hat einen Abschluss als Sprachlehrer der Universität in Oxford und ist vom britischen Parlament und der Pädagogischen Akademie in Wien qualifiziert, Englisch an Schulen und Universitäten weltweit zu lehren.

Robert konzipierte und lehrte Englischsprachkurse (EFL) an der Universität Oxford, gab Schulungen für Lehrkräfte in vielen Ländern wie Österreich, Deutschland, Italien, Tschechien, Kroatien und Bulgarien, und arbeitete unmittelbar mit dem Kultusministerium in Russland und Kasachstan zusammen.

Seine Website „Wake up world Education (WUWE)“ bietet kostenlose Lehr- und Lernressourcen, für die persönliche Entwicklung sowie den Schulunterricht, zur persönlichen und globalen Entwicklung und Förderung von Kritischem Denken und ganzheitlichem Wohlbefinden.

---

## Wann?

**Täglich möglich für je 1 Stunde an folgenden Tagen:**

**16.-19. März 2020 / 01.-30. April 2020**

**Weitere Informationen unter: <http://roboto.info>**

**E -Mail: [roboto@wakeupworld.education](mailto:roboto@wakeupworld.education)**

